

	DOKUMENT ZINTEGROWANEGO SYSTEMU ZARZĄDZANIA	Wydanie 5 z dnia 12.06.2024
	INFORMACJA DLA RODZICÓW PRZED PRZYJAZDEM NA TURNUS REHABILITACYJNY DO ŚCRU W RABCE ZDROJU	Numer dokumentu ROB/Zał. nr 5
		strona 1 z 2

Przed przyjazdem do uzdrowiska dla dzieci warto wiedzieć kilka istotnych rzeczy, aby przygotować się odpowiednio i zapewnić bezproblemowy pobyt dla dziecka. Oto kilka istotnych informacji, które warto mieć na uwadze przed wyjazdem do uzdrowiska.

Należy zabrać ze sobą:

- Aktualną dokumentację medyczną:** karty informacyjne z pobytu szpitalnego, zdjęcia RTG, orzeczenie o niepełnosprawności, aktualne wyniki badań i ewentualne konsultacje specjalistyczne, kartę szczepień oraz informacje o alergiach (jeśli pacjent ma znane alergie na leki, pokarmy czy inne czynniki).
- Aktualne zaświadczenie od lekarza rodzinnego** dotyczące stosowanych leków i dawkowania. W przypadku chorób psychiatrycznych i neurologicznych zaświadczenie od lekarza psychiatry/neurologa dotyczące rozpoznania i aktualnego leczenia oraz dawkowania leków. W razie braku dostępności do lekarza psychiatry/neurologa konieczne jest dostarczenie aktualnego zaświadczenia, od lekarza rodzinnego. Zaświadczenie musi zawierać: rozpoznanie choroby psychiatrycznej/neurologicznej oraz nazwy aktualnie stosowanych leków i dawkowanie.

W razie niestabilnego stanu psychiatrycznego tj. próby samobójczej w ciągu ostatnich 12 miesięcy, świeżych śladów świadczących o samouszkodzeniu ciała oraz zmiany leczenia psychiatrycznego w ciągu ostatnich 2 miesięcy wymagana jest **pisemna** zgoda lekarza psychiatry na leczenie sanatoryjne w wieloosobowej grupie.

- Leki:** Zabranie ze sobą aktualnej listy leków, które przyjmuje dziecko, wraz z dawkami i częstotliwością podawania. Leki należy zapewnić na cały pobyt, czyli 27 dni. Leki w oryginalnych opakowaniach z zachowaną datą ważności. Informujemy, że suplementy diety nie są podawane.

Należy sprawdzić:

Czystości włosów - przed przyjazdem. W przypadku dzieci, które mają wszawicę, konieczne jest wyleczenie przed przybyciem do uzdrowiska.

Należy spakować dla dziecka:

- Ubranie codzienne odpowiednie do pory roku, bieliznę, strój gimnastyczny, piżamę.
- Okrycie wierzchnie na spacer (czapka, kurtka) odpowiednie do pory roku.
- Ośrodek korzysta z usług pralni zewnętrznej, gdzie można oddać pranie 3 x w tygodniu. W przypadku niekorzystania z pralni należy zapewnić odzież dziecku na 27 dni.

	DOKUMENT ZINTEGROWANEGO SYSTEMU ZARZĄDZANIA	Wydanie 5 z dnia 12.06.2024
	INFORMACJA DLA RODZICÓW PRZED PRZYJAZDEM NA TURNUS REHABILITACYJNY DO ŚCRU W RABCE ZDROJU	Numer dokumentu ROB/Zał. nr 5
		strona 2 z 2

4. Ubrania dziecka należy metkować i wypisać na kartce z imieniem i nazwiskiem dziecka - rodzaj ubrania (np koszulka, skarpety i ilość sztuk z danego rodzaju).
5. Obuwie - klapki pod prysznic, obuwie pełne sportowe typu np. tenisówki (do poruszania się po centrum, szkole i na zajęcia gimnastyczne) oraz obuwie na spacer odpowiednio do pory roku.
6. Strój kąpielowy 2 szt., czepek, 2 ręczniki na basen dla dzieci w wieku szkolnym o wzroście powyżej 140 cm.
7. Przybory toaletowe (szczoteczka do zębów i pasta do zębów, mydło do rąk i ciała, szampon, grzebień lub szczotka do włosów, dezodorant (dla starszych dzieci), 2 x ręcznik.
8. Podręczniki oraz przybory szkolne, książki.
9. Ulubioną zabawkę dziecka.

Aby przyspieszyć proces oczekiwania na przyjęcie w dniu przyjazdu, zaleca się:

1. Zapoznać się z **Regulaminem Oddziału B** pobranym ze strony internetowej oraz omówić go z dzieckiem.
2. W przypadku planowanego pobytu komercyjnego na terenie Centrum, konieczne jest opłacenie pobytu i zapoznanie się z **Regulaminem Opiekuna**. Należy podpisać regulamin i przesłać skan razem z dowodem wpłaty na adres email ewidencji: ewidencja@scru.pl.
3. Pobrać ze strony internetowej **Upoważnienie do zabierania dziecka poza teren oddziału podczas leczenia dziecka w oddziale uzdrowiskowego leczenia szpitalnego dzieci (oddział B)**. Jeśli inne osoby niż opiekunowie prawni będą zabierać dziecko na odwiedziny, należy dla każdego opiekuna wypełnić jedno oświadczenie i podpisane przez opiekuna i osobę upoważnioną przywieźć w dniu przyjazdu.
4. Pobrać ze strony internetowej **Formularze: Zgody i zobowiązania, Oświadczenia i zgody na wykorzystanie wizerunku i udział w wycieczkach**, zapoznać się z nim i podpisany przywieźć w dniu przyjazdu.

Wyżej wymienione przygotowanie przed przyjazdem do uzdrowiska dla dzieci pozwoli zminimalizować stres związany z nowym środowiskiem, ułatwi adaptację dziecka oraz pozwoli cieszyć się korzyściami terapeutycznymi pobytu.